


<p>Обсуждено на Совете обучающихся протокол № 2 от 17.07.2023 г.</p> <p>Совете родителей Протокол № 2 от 17.07.2023 г.</p>	<p>Обсуждено на педагогическом Совете протокол № 7 от 17.07.2023 г.</p>	<p>Утверждаю: Директор  В.В. Белевич</p> <p>Приказ № 60-о от 17.07.2023 г.</p>
--	---	---

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
им. Героя Советского Союза Аулова В.И. с. Первомайское**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий**

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273,
- Приказом Минобрнауки РФ от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28.
- Уставом МБОУ им. Героя Советского Союза Аулова В.И. с. Первомайское.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ им. Героя Советского Союза Аулова В.И. с. Первомайское (далее Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования, работниками Школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебных занятий

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-8 составляет не менее 35 недель, в 1 классе – 33 недели, в 9 классе – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, четвертей, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который разрабатывается Школой на каждый учебный год, рассматривается Советом школы и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе организовано:

– в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Обучение в Школе ведется в 1 смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.9. В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый). В середине учебного дня в 1 классе организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др. Во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

– 1 урок: 8:30. – 9:15.;

– 2 урок: 9:25 – 10:10

– 3 урок: 10:30. – 11:15

– 4 урок: 11:25 – 12:10.;

– 5 урок: 12:20.- 13:05;

– 6 урок: 13:25. -14:10

– 7 урок: 14:20.- 15.:05.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

– 1 класс: 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

– 2-4 классы: 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

– 5 класс: 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

– 6 класс: 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

– 7 класс: 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

– 8-9 классы: 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-ти дневной учебной неделе;
- для 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.16. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3к СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.17. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для 1-4 классов основные предметы (математика, русский и немецкий язык, окружающий мир, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-9 классов естественно-математические предметы чередовать с гуманитарными предметами.

2.18. Для учащихся 1 класса наиболее трудные предметы проводить на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для учащихся 5-9 классов – на 2-4 уроках.

2.19. В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках. Не рекомендуется проводить контрольные работы в понедельник и субботу, первый день после каникул и праздничных дней.

2.21. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз (приложение 4 и приложение 5 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.23. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.)

- в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут,
- в 5-9 классах - 10-15 минут.

Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у учащихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у учащихся 5-9 классов.

2.24. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках:

Клас сы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмот р статиче ских изображе ний на учебных досках и экранах отражен ного свечения	Просмот р телепер едач	Просмот р динамиче ских изображе ний на учебных досках и экранах отражен ного свечения	Работа с изображени ем на индивидуал ьном мониторе компьютер а и клавиатур ой	Прослушив ание аудиозапис и	Прослушив ание аудиозапис и в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-9	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз (приложение 5к СанПиН 2.4.2.2821-10), а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления (приложение 4к СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.26. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечиваться за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений (приложение 4 к СанПиН 2.4.2.2821-10);
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий внеурочной деятельности в рамках ФГОС;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.27. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. По завершению каждой учебной четверти организуются каникулы (осенние, зимние, весенние), общей продолжительностью не менее 30 календарных дней. Возможна организация майских каникул в праздничные дни.

3.2. Летние каникулы организуются с 1 июня по 31 августа.

3.3. Для 1 класса организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Сроки начала и окончания, продолжительность каникул ежегодно устанавливаются годовым календарным учебным графиком, который разрабатывается Школой на каждый учебный год, рассматривается Советом школы и утверждается приказом директора Школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочную деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

4.2. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 часов для учащихся 4-8 классов.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.5. Занятия внеурочной деятельностью начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. Занятия внеурочной деятельностью регламентируется расписанием внеурочной деятельности, утвержденным директором школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. В конце каждого учебного года с 15 по 29 мая во 2-8 классах, проводится промежуточная аттестация. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующим положением школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах проводится соответственно срокам и нормативным актам, установленным Министерством образования и науки Российской Федерации на данный учебный год.